

# Cardio cuentos



Foundation  
for Science, Health  
and Education  
**SI!** Salud  
Integral



Fundación "la Caixa"

HOLA,  
SOY CARDIO

# ¡Hoy vamos a descubrir dónde están escondidos los corazones! ¿Empezamos?

Pero Cardio, ¿dónde vas?

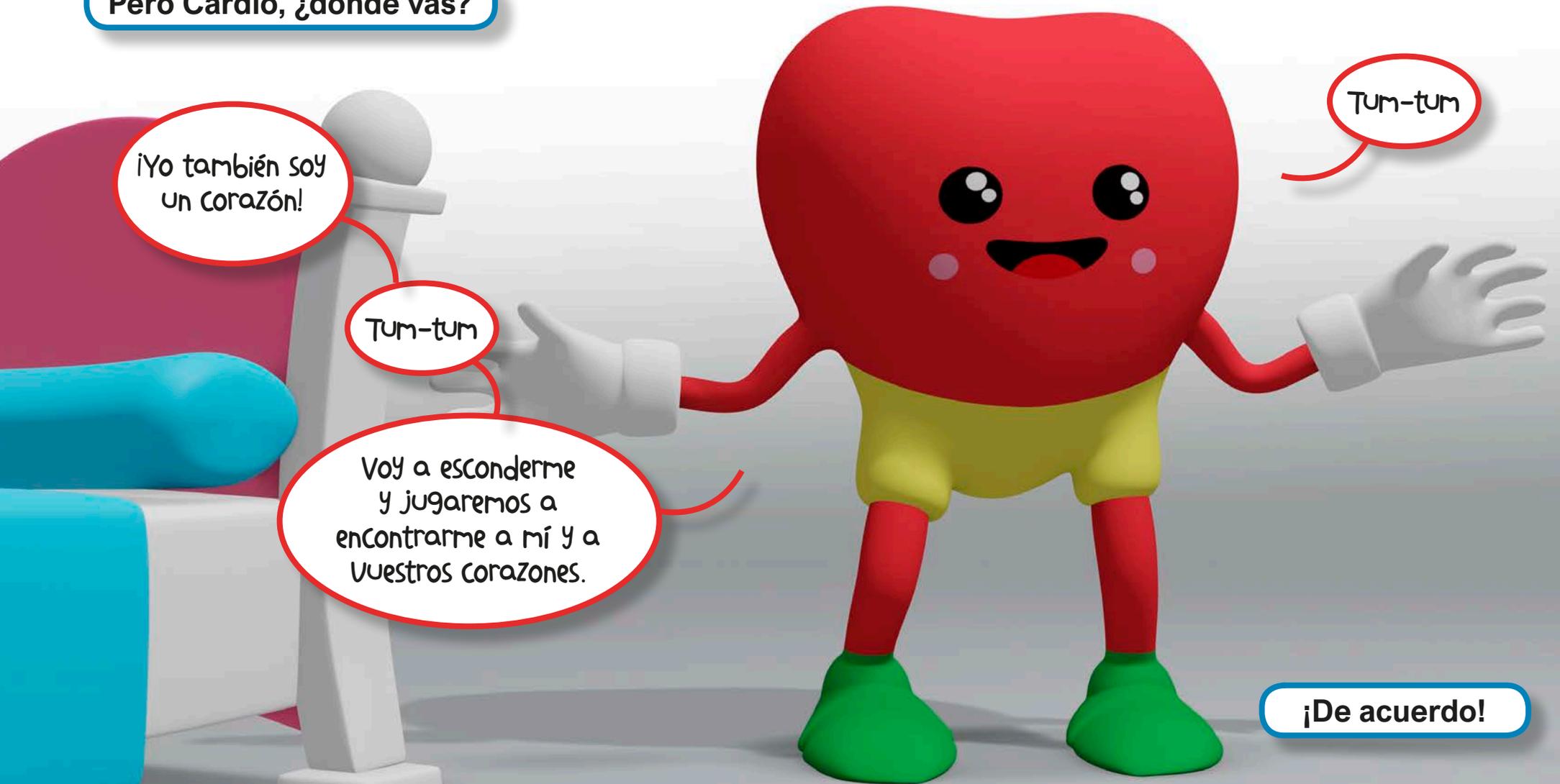
¡Yo también soy  
un corazón!

Tum-tum

Voy a esconderme  
y jugaremos a  
encontrarme a mí y a  
Vuestros corazones.

Tum-tum

¡De acuerdo!



Eh, ¿Dónde está Cardio? ¡Vamos a buscarlo!

Tum-tum  
¡frío, frío!

Tum-tum  
¡frío, frío!



# ¡Cardio, no te encontramos! ¡Danos una pista!

Tum-tum, está bien.  
¡Estoy muy cerca vuestro!

Tum-tum  
¡Casi, casi!

¡Cardio, no te vemos! ¡Danos otra pista!

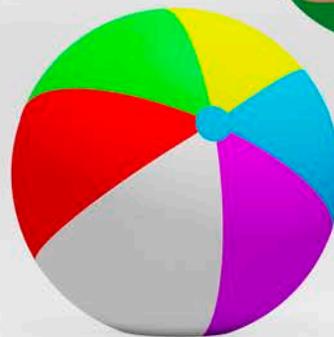
Tum-tum, de acuerdo.  
¡Estoy dentro vuestro!

Tum-tum  
¡Caliente, caliente!

¡Cardio, no te vemos! ¡Danos una última pista!



Tum-Tum, está bien, os lo diré.  
No me podéis ver porque estoy muy escondido en vuestro pecho,  
Tum-Tum, voy a explicaros dónde estoy.  
Tum-Tum, ¿me acompañáis?



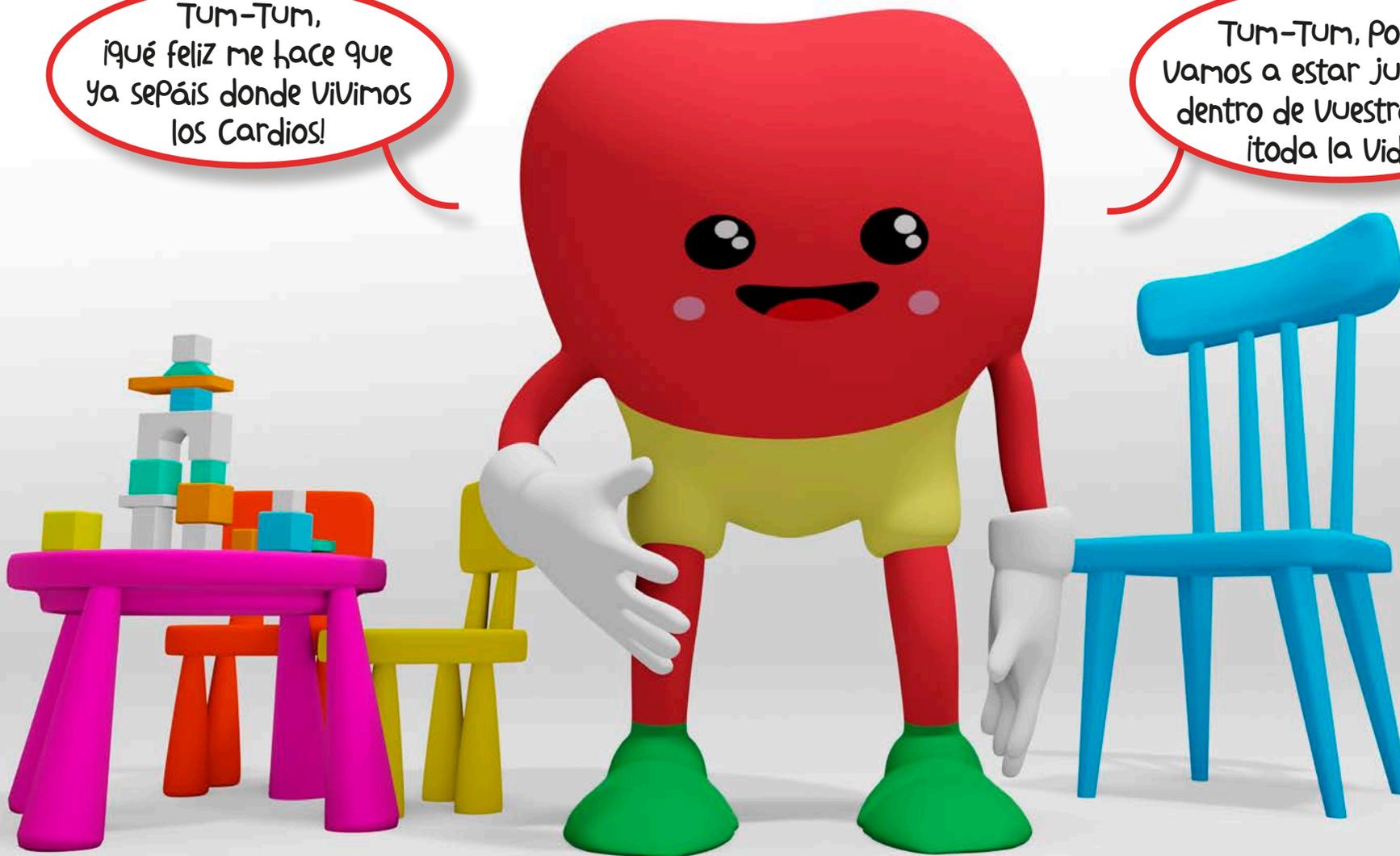
Tum-Tum, estiramos el brazo derecho,  
Tum-Tum, lo doblamos poniendo la mano encima del pecho,  
Tum-Tum y respiramos profundo.

Tum-Tum ¡Muy bien!  
¡Me habéis encontrado!

**¡Qué bien, Cardio! ¡Ya sabemos dónde estás!  
y ahora ¡Ya sabemos dónde está nuestro corazón!**

Tum-Tum,  
¡qué feliz me hace que  
ya sepáis donde vivimos  
los Cardios!

Tum-Tum, porque  
vamos a estar justo aquí,  
dentro de vuestro pecho,  
¡toda la vida!



**¡Esto es genial! Tenemos muchas ganas de aprender a cuidar y a querer a nuestros corazones.**

Tum-tum, ¡eso estaría muy bien! ¿Qué tal si empezamos dándole un abrazo a nuestro corazón?

Pero... ¿cómo podemos abrazarlo si está dentro nuestro?  
¡Ah, ya sé cómo vamos a hacerlo! ¿os animáis?

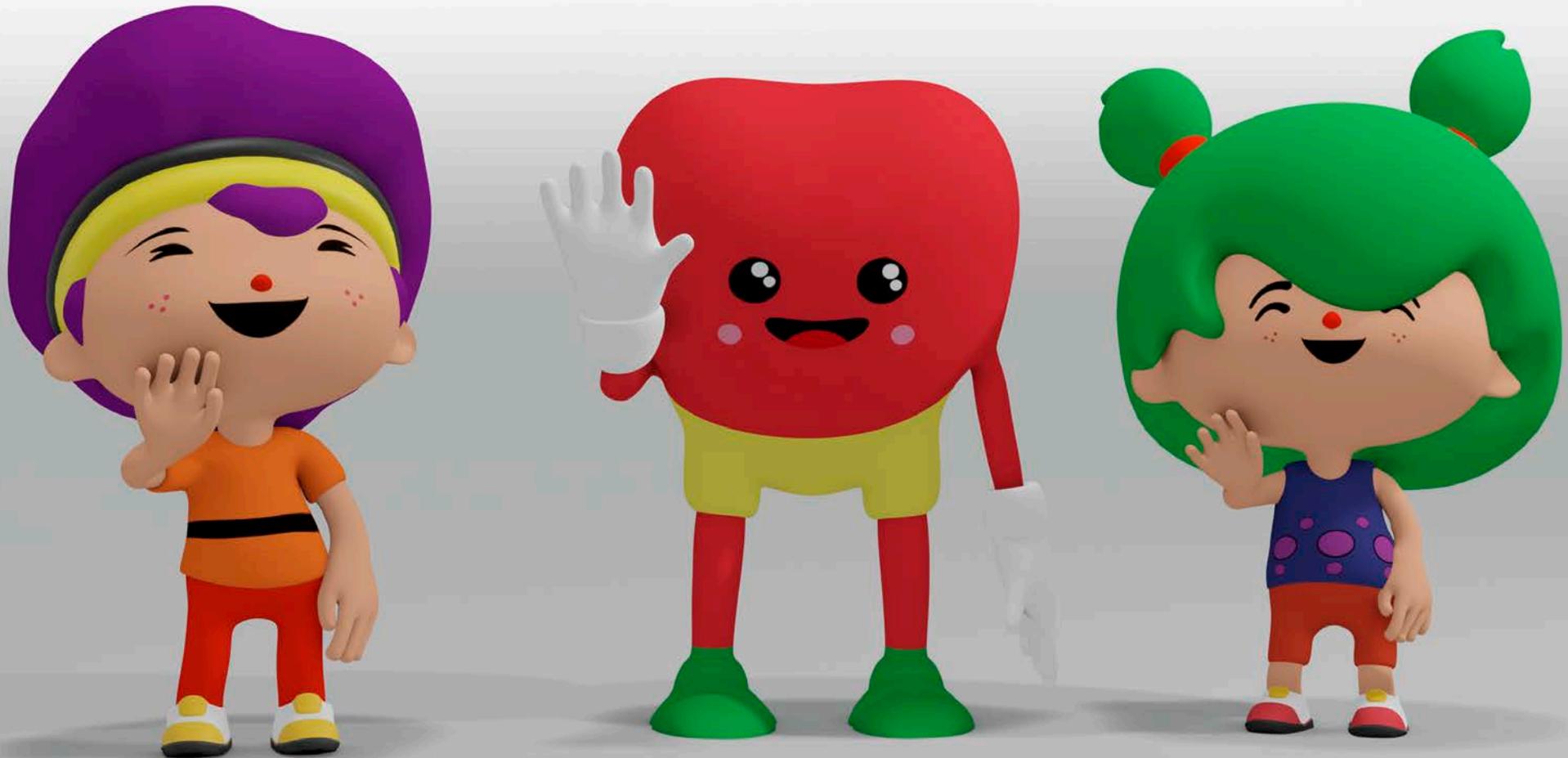


**Estiramos el brazo derecho y lo doblamos sobre el pecho...  
Estiramos el brazo izquierdo y lo doblamos sobre el pecho...**



**Cardio, ¡ya estamos abrazando a nuestros corazones!**

Tum-tum, ¡Gracias, cuánto nos gustan los abrazos a los Cardios!  
Tum-tum, abrazarse a sí mismo es como abrazar a nuestro Cardio.



Tum-tum, ¡Gracias por cuidarnos tan bien y querernos tanto! Tum-tum, ¡Hasta la próxima!

Idea original y producción:



Realización:

