



# Participeu en el repte saludable de l'escola!

El **Programa SI!** us convida a participar en aquesta activitat saludable i divertida entre les famílies i el centre:

- Prepareu en família una recepta saludable de molts colors, com més millor! Feu-li una foto, imprimiu-la i escriviu els ingredients i els passos a seguir a la plantilla que us oferim.
- Porteu la foto a l'escola en les dates que us indiquin i enganxeu-la al mural de la Setmana de la Salut.

Compartint la vostra recepta amb altres famílies, ens ajudem entre tots a menjar més sa i bo!

**Animeu-vos!**



Foundation  
for Science, Health  
and Education  
**SI!** Salut  
Integral



Fundació "la Caixa"



**Avui menjarem:**

\_\_\_\_\_

⌚ \_\_\_\_"

Per a \_\_\_\_ comensals

**Ingredients:**

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

**Preparació:**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_